

健診事業

建設国保では、組合員と家族の健康を守るため、生活習慣病を中心とした病気の早期発見・治療のために、健康診断や人間ドックの補助をしています。(健康診断実施一覧表 30頁参照)

労働組合が実施する健康診断

毎年、各労働組合が主催する健康診断を実施しています。
充実した健診内容(下表)となっていますので、ぜひ受診しましょう。

また、じん肺・石綿関連疾患早期発見のため、**集団健診を受診した組合員を対象に専門医による胸部エックス線写真の再読影**をおこなっています。

	対象者	申込金
集団健診	組合員	2,000円
	家族	5,000円
特定健診	組合員・家族(※40歳以上)	1,000円

※年齢基準：年度末の3月31日現在



受診方法

- ①健診実施日は各労働組合で決められているので、くわしくは所属の労働組合へお問い合わせください。申込金を添えて所属労働組合へ申し込みます。
- ②健診当日は保険証を持参してください。
- ③受診後、健診機関から健診結果が送られてきます。

※特定保健指導の案内があったら、ぜひ受けましょう。(26頁参照)

検査項目・検査内容		39歳以下	40歳以上
身体測定○	身長、体重、BMI	○	○
腹囲○	ウエスト周囲径	○	○
血圧○	安静時血圧	○	○
尿	蛋白○、糖○、潜血	○	○
血液○	中性脂肪、HDL・LDLコレステロール、血糖、HbA1c、AST(GOT)、ALT(GPT)、γ-GTP	○	○
血液	脂質検査、肝機能検査、腎機能検査、貧血検査▲など	○	○
心電図▲	安静時12誘導	○	○
聴力	オーディオメータまたは会話法	○	○
視力	左右裸眼視力、矯正視力	○	○
肺がん	胸部エックス線検査	○	○
大腸がん	便潜血検査	○	○
胃がん	胃造影検査または胃内視鏡検査	○	○
肝炎	HCV抗体、HBs抗原		○
前立腺がん	PSA(男性のみ)		○
眼底▲	眼底カメラ		○

○特定健診項目 ▲医師の判定に基づき実施する特定健診項目

町ぐるみ・市民健診などを利用した健康診断

「特定健診」を受診する場合

対象者	必要なもの	一部負担金
組合員・家族（※40歳以上）	「受診券」と「保険証」	1,000円

※年齢基準：年度末の3月31日現在

- 健診日の予約をとって、所属労働組合へ「特定健診受診券」の申請をしてください。
- 健診日には「保険証」と「特定健診受診券」を必ず持参してください。

公的健診を受診する場合

市・町で実施する公的な健診（生活習慣病やがん検診など）

対象者	健診内容	補助金額
組合員・家族	生活習慣病 がん検診 (特定健診以外)	1人当たり2,000円まで (年度内4月～翌年3月)

- 領収書を添えて、所属労働組合へ申請してください。
(40歳以上が対象の「特定健診」の一部負担金1,000円及び本人希望で受診した詳細な健診〈心電図、眼底、貧血検査〉の料金は補助対象外です)

例 40歳以上の方が特定健診一部負担金1,000円と大腸がん検診受診料1,200円を支払った場合
→大腸がん検診受診料1,200円のみ対象となり、1,200円を支給

特定保健指導(40歳以上対象)

健診の結果、メタボリックシンドロームに該当または予備群で、生活習慣病を発症するリスクが高いと判断された人を実施する、生活習慣改善のための支援です。約6ヵ月間、専門家によるアドバイスを無料でうけることができます。

(費用は建設国保が負担します)

- 労働組合が実施する健診を受診した場合
受診した健診機関より「保健指導」の案内があります。
- 町ぐるみ・市民健診などで受診した場合
保健指導を希望される方は、所属労働組合へ「利用券」の申請をしてください。

特定保健指導の案内があったら、ぜひ受けましょう。



家族(レディース)健診(新規)

●対象者

建設国保の家族の女性(20歳以上)

●申込金 5,000円

健診内容は集団健診と同様の項目

その他、子宮がん・乳がんなどオプションで受診することができます。

●日時・会場を選んで受診

毎年、7月頃から翌年2月頃までに実施される健診(延べ約130カ所・女性のみを受診会場)の中から、ご希望の日時・会場を選んで受診することができます。

●申し込み方法

「健診のご案内」に添付の申込用紙に必要事項を記入し、返信用封筒にて健診機関あてに郵送で申し込みます。(申込期間は4月～9月ごろです)



くわしくは、所属労働組合・支部に配布している「家族(レディース)健診のご案内」をご覧ください。※会場一覧はホームページにも記載しております。

40歳以上の方へ

パート先や勤務先の事業所などで「特定健診」を受診された方は健診結果をご提出ください。

40歳以上が対象の「特定健診」の受診状況を把握するため、健診結果通知書(保険診療で行なった血液検査・尿検査などは対象外)をお持ちの場合は、その写しを建設国保へ提出してください。クオカードを進呈します。

なお、特定健診の検査項目は下記のとおりです。

(結果通知書にない項目は追記してご提出ください)
(※太字は提出もれが多い項目です。ご注意ください。)



特定健診項目

身長・体重・BMI・腹囲・既往歴・自覚症状・他覚症状・血圧・採血時間・中性脂肪・HDL・LDL・AST(GOT)・ALT(GPT)・ γ -GTP・空腹時血糖・HbA1c(空腹時血糖あれば不要)・尿糖・尿蛋白・メタボリックシンドローム判定・保健指導レベル・医師の判断・特定健診実施の医師の氏名・服薬の有無(血圧・血糖・脂質)・喫煙の有無

平成20年度より40歳以上の被保険者に特定健診・特定保健指導を実施することが医療保険者に義務付けられており、特定健診・特定保健指導の実施率が低いと、建設国保が国に納付する「後期高齢者支援金」にペナルティが課せられ、保険料にも大きく影響することになります。

人間ドックの補助(組合員が対象)年度内(4月~翌年3月)1回限り

建設国保が契約している健診機関(29頁参照)を利用する場合

①予約する

契約健診機関(29頁参照)に申し込みをする。
その際、必ず建設国保の組合員であることを申し出ないと補助が受けられません。

②所属労働組合へ連絡する

予約されたらすぐに連絡してください。

③受診券をうけとる

後日、建設国保からご自宅へ「受診券」を郵送します。

※「受診券」の同意書について

健診結果を健診機関から建設国保へ提出してもらうことに同意をいただくための署名です。

④受診する

健診機関に「保険証」と「受診券」を持参のうえ、受診してください。

(「受診券」がないと補助は受けられません)

窓口で健診料金から補助額を差し引いた金額を支払います。

契約健診機関以外を利用する場合

支払った料金の半額を補助します(脳ドックも可)。

ただし、補助金額(※)には上限があります。

受診後、領収書(コピー不可)・明細書・印鑑をもって、所属労働組合へ申請してください。申請時に【質問票】の記入をお願いします。また、あわせて健診結果票(写し)の提出をお願いします。

※ 補助金額	
1日コースの上限額	24,300円
2日コースの上限額	37,260円

申請に必要なもの

- 領収書(コピー不可)
- 明細書 人間ドックの受診コース(1泊、1泊2日、2日)、受診科目(脳検査、オプション科目)及び検査料がわかるもの

支給決定通知書発行時に「人間ドック健診結果提出のお願い」が同封されていた場合は、健診結果票(写し)のご提出をお願いします。

オプション検査を受けた場合

①脳検査

基本コースに脳検査(脳のMRI MRA検査または脳のCT検査)を追加して受けた場合、脳検査料金の半額を補助(15,000円が上限)します。

②その他(脳検査以外)

基本コース料金が補助金額(※)の上限に満たない場合は、その範囲内でオプション料金(脳検査は除く)の半額を補助します。

受診後、領収書(コピー不可)と印鑑をもって、所属労働組合へ申請してください。

人間ドック契約健診機関一覧表 (平成28年10月現在)

契約健診機関名	基本コース	健診料金	利用者負担額 (半額料金)	脳検査 (基本コース追加分) あり○ なし×
丸山病院 神戸市長田区 (078)642-1131	1日	41,040円	20,520円	○
	1泊2日	65,880円	32,940円	
神戸掖済会病院 神戸市垂水区 (078)781-7811(代)	1日	44,560円	22,280円	○
	1泊2日	72,729円	36,365円	
神戸マリナーズ厚生会病院 神戸市中央区 (078)351-6110	1日	35,600円	17,800円	○
神戸中央病院(旧社保中央病院) 神戸市 (078)594-8622 健康管理センター(北区)	1日	39,900円	19,950円	○
	1泊2日	64,050円	32,025円	
ハーバーランド健康管理クリニック(中央区)	1日	39,900円	19,950円	×
神鋼記念病院附属 新神戸ドック健診クリニック 神戸市中央区 (078)261-6736	1日	45,900円	22,950円	○
	1泊2日	69,660円	34,830円	
神戸百年記念病院 神戸市兵庫区 (078)681-6111(代)	1日	48,600円	24,300円	○
	1泊2日	65,880円	32,940円	
健康ライフプラザ 神戸市兵庫区 (078)652-5207	1日	39,960円	19,980円	○
市民健康開発センター・ハーティ21 尼崎市 (06)6426-6124	1日	41,040円	20,520円	×
	1泊2日	67,176円	33,588円	
市立伊丹病院 (072)777-3773(代)	1日	39,000円	19,500円	○
	1泊2日	64,000円	32,000円	
加古川総合保健センター (079)429-2525	1日	37,800円	18,900円	×
明石医療センター (078)936-1101(代)	1日	38,880円	19,440円	×
加東市民病院 (0795)42-5511(代)	1日	37,800円	18,900円	×
姫路聖マリア病院 (079)265-5141	1日	43,200円	21,600円	○
	1泊2日	74,520円	37,260円	
公立神崎総合病院 (0790)32-2457	1日	39,960円	19,980円	○
	1泊2日	69,120円	34,560円	
公立宍粟総合病院 (0790)62-2410(代)	1日 <small>(火曜のみ)</small>	40,000円	20,000円	○
	1泊2日	61,000円	30,500円	

健康診断実施一覧表

		対象者	検査項目	利用方法	料金
労働組合が実施する健診 (25頁参照)	①集団健診	39歳以下	身体計測 血圧、血液、尿 視力、心電図 肺・大腸・胃がん など	所属労働組合が発 行する機関紙など で、健診の日程や 受診方法の案内が あります。 詳細は所属労働組 合にお問い合わせ ください。	(申込金) 組合員 2,000円 家族 5,000円
		組合員・家族	40歳以上 (年度末の 3/31現在)		
町ぐるみ・市民健診 (26頁参照)	②特定健診		40歳以上 (年度末の 3/31現在)	特定健診 (身体計測、血圧、 血液、尿)	実施機関へ申し込 みます。 なお、特定健診受 診券が必要なた め、所属労働組合 に申請してくださ い。
	③特定健診		特定健診 (身体計測、血圧、 血液、尿)	(一部負担金) 1,000円	
	公的健診	39歳以下	がん検診など	お住まいの市町の健診 案内で健診の受診方法 を確認してください。 詳細は、市・町にお問 い合わせください。	年度内(4月～翌年 3月) 2,000円まで 補助 (ただし、40歳以上の特 定健診受診料は除く)
			基本健康診査 がん検診など		
④家族 (レディース) 健診 (27頁参照)	家族	20歳以上 の女性 (年度末の 3/31現在)	身体計測 血圧、血液、尿 視力、心電図 肺・大腸・胃がん など (40歳以上は 特定健診含む)	所属労働組合で健診案 内パンフレットをもら って添付の申込用紙に て申込んでください。 【上記の①②③と重複 受診できません】	(一部負担金) 5,000円
人間ドック (28～29頁参照)	組合員		●人間ドック 基本コース ●脳検査 (オプション)	契約健診機関で受ける 場合は予約をしたう えで所属労働組合に連絡 してください。	年度内(4月～翌年 3月) 1回、半額補助 (ただし、補助金額に は上限があります) 【上限額】 1日コース 24,300円 2日コース 37,260円 脳検査 15,000円

(※)①②③④のいずれかを年度内(4月～翌年3月)1回利用できる

※同一年度内に上記の①②③④を重複して受診した場合は、補助対象外となり実費となります。