健診事業

建設国保では、組合員と家族の健康を守るため、生活習慣病を中心とした病気の早期発見・治療のために、健康診断や人間ドックの補助をしています。《健康診断実施一覧表 30頁参照》

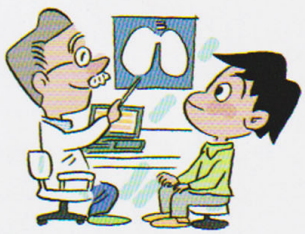
※年齢基準は年度末の３月31日現在です。

労働組合が実施する健康診断

毎年、各労働組合主催で健康診断を実施しています。充実した健診内容（下表）となっていますので、ぜひ受診しましょう。

また、じん肺・アスベスト関連疾患早期発見のため、**集団健診を受診した組合員を対象に専門医による胸部エックス線写真の再読影**をおこなっています。

	対象者	申込金
集団健診	組合員	2,000円
	家族被保険者	5,000円
特定健診	組合員・家族被保険者（40歳以上）	1,000円



受診方法

①健診実施日は各労働組合で設定しているので、くわしくは所属労働組合へお問い合わせください。申込金を添えて所属労働組合へ申し込みます。

②健診当日は保険証を持参してください。

③受診後、健診機関から健診結果が送られてきます。

※特定保健指導の案内があったら、ぜひ受けましょう。（26頁参照）

検査項目・検査内容		39歳以下	40歳以上
身体測定◎	身長、体重、ＢＭＩ	○	○
腹　囲　◎	ウエスト周囲径	○	○
血　圧　◎	安静時血圧	○	○
尿	たんぱく◎、糖◎、潜血	○	○
血　液　◎	中性脂肪、HDL・LDLｺﾚｽﾃﾛｰﾙ、血糖、ＨｂＡ1ｃ、AST（GOT）、ALT（GPT）、γ-GTP	○	○
血　液	脂質検査、肝機能検査、腎機能検査、貧血検査▲、血清クレアチニン検査（eGFRによる腎機能の評価を含む）▲など	○	○
心電図　▲	安静時12誘導	○	○
聴　力	オージオメータまたは会話法	○	○
視　力	左右裸眼視力、矯正視力	○	○
肺がん	胸部エックス線検査	○	○
大腸がん	便潜血検査	○	○
胃がん	胃造影検査または胃内視鏡検査	○	○
肝　炎	HCV抗体、HBｓ抗原		○
前立腺がん	PSA　（男性のみ）		○
眼　底　▲	眼底カメラ		○

◎特定健診項目　▲医師の判定に基づき実施する特定健診項目

町ぐるみ・市民健診などを利用した健康診断

「特定健診」を受診する場合

対象者	必要なもの	一部負担金
組合員・家族被保険者（40歳以上）	「受診券」と「保険証」	1,000円

- 健診日の予約をとって、所属労働組合へ「特定健診受診券」の申請をしてください。
- 健診日には「保険証」と「特定健診受診券」を必ず持参してください。

公的健診を受診する場合

市・町で実施する公的な健診（生活習慣病やがん検診など）

対象者	健診内容	補助金額
組合員・家族被保険者	生活習慣病 がん検診 （特定健診以外）	1人当たり2,000円まで （年度内4月～翌年3月）

- 領収書を添えて、所属労働組合へ申請してください。

（40歳以上が対象の「特定健診」については、特定健診の一部負担金1,000円及び本人希望で受診した詳細な健診〈心電図、眼底、貧血、血清クレアチニン（eGFRを含む）検査〉の料金は補助対象外です）

例 40歳以上の人が特定健診一部負担金1,000円と大腸がん検診受診料1,200円を支払った場合

➡大腸がん検診受診料1,200円のみ対象となり、1,200円を支給

特定保健指導（40歳以上対象）

健診の結果、メタボリックシンドロームに該当または予備群で、生活習慣病を発症するリスクが高いと判断された人に実施する、生活習慣改善のための支援です。約3～6ヵ月間、専門家によるアドバイスを無料で受けることができます。

（費用は建設国保が負担します）

- **労働組合が実施する健診を受診した場合**
  受診した健診機関より「保健指導」の案内があります。
- **町ぐるみ・市民健診などで受診した場合**
  保健指導を希望される方は、所属労働組合へ「特定保健指導利用券」の申請をしてください。

特定保健指導の案内があったら、ぜひ受けましょう。

レディース健診

●対象者

20歳以上の女性被保険者

●検査内容

集団健診と同様（25頁参照）の検査項目となりますが、レディース健診では胃がん検査の代わりに婦人科検査（乳がん・子宮頸がん）を受診することができます。

●一部負担金　5,000円

※組合員が利用する場合は、労働組合の健診と同様2,000円の一部負担金になります。
後日、領収書を添えて所属労働組合へ申請してください。差額を払い戻します。

●日程・会場を選んで受診

6月頃から実施される健診の中から、ご希望の日程・会場を選んで受診することができます。
会場一覧は建設国保のホームページにも掲載しています。

●申し込み方法

「レディース健診のご案内」に添付の申込用紙に必要事項を記入し、返信用封筒にて健診機関あてに郵送で申し込みます。（申し込みの締切は9月末です）

くわしくは毎年4月頃、所属労働組合・支部に配布している「レディース健診のご案内」をご覧ください。

40歳以上の方へ

パート先や勤務先の事業所などで「特定健診」を受診された方は健診結果をご提出ください。

40歳以上が対象の「特定健診」の受診状況を把握するため、健診結果（保険診療で行なった血液検査・尿検査などは対象外）をお持ちの場合は、その写しを建設国保へ提出してください。クオカードを進呈します。なお、当該年度（4月～翌年3月末）の受診分は翌年8月末までにご提出ください。

特定健診の検査項目は下記のとおりです。
（健診結果にない項目は追記してください。
太字は提出もれが多い項目ですので、ご注意ください。）

特定健診項目	身長、体重、BMI、腹囲、血圧、中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール、AST（GOT）、ALT（GPT）、γ-GTP、血糖またはヘモグロビンA1c、尿糖、尿たんぱく、メタボリックシンドローム判定、保健指導レベル、医師の判断、特定健診実施の医師の氏名、**既往歴、自覚症状、他覚症状、服薬の有無（血圧・血糖・脂質）、喫煙の有無、採血時間**など

人間ドックの補助（組合員が対象）年度内（4月～翌年3月）1回限り

建設国保が契約している健診機関（29頁参照）を利用する場合

❶予約する

契約健診機関（29頁参照）に申し込みをしてください。
その際、**必ず建設国保の組合員であることを申し出ないと補助が受けられません。**

❷所属労働組合へ連絡する

予約したらすぐに連絡してください。

❸受診券を受けとる

後日、建設国保からご自宅へ「受診券」を郵送します。
「受診券」の同意書欄にご署名をお願いします。
※健診結果を健診機関から建設国保へ提出してもらうことに同意をいただくための署名です。

❹受診する

健診機関に「保険証」と「受診券」を持参のうえ、受診してください。
（「受診券」がないと補助は受けられません）
窓口で利用者負担額（半額料金）を支払います。

契約健診機関以外を利用する場合

支払った料金の半額を補助します（脳ドックも可）。ただし、補助金額（※）には上限があります。

受診後、領収書（コピー不可）・明細書・印鑑をもって、所属労働組合へ申請してください。申請時に【質問票】の記入をお願いします。また、あわせて健診結果（写し）の提出をお願いします。

※ 補助金額

コース ＼ 健診日	令和元年9月30日まで	令和元年10月1日以降
1日コースの上限額	24,300円	24,750円
2日コースの上限額	37,260円	37,950円

申請に必要なもの

- **領収書（コピー不可）**
- **明細書**　人間ドックの受診コース（1日、1泊2日、2日）、受診項目（脳検査、オプション項目）及び検査料がわかるもの

支給決定通知書に「人間ドック健診結果提出のお願い」が同封されていた場合は、健診結果（写し）のご提出をお願いします。（40歳以上）

オプション検査を受けた場合

❶脳検査

基本コースに脳検査（脳のMRI MRA検査または脳のCT検査）を追加して受けた場合、脳検査料金の半額を補助（15,000円が上限）します。

❷その他（脳検査以外）

基本コース料金が補助金額（※）の上限に満たない場合は、その範囲内でオプション料金（脳検査は除く）の半額を補助します。
受診後、領収書（コピー不可）と印鑑をもって、所属労働組合へ申請してください。

人間ドック契約健診機関一覧表（令和2年10月現在）

契約健診機関名 所在地・予約電話番号	基本コース	健診料金	利用者負担額（半額料金）	脳検査（基本コース追加分）あり○　なし×
丸山病院 神戸市長田区 (078)642-1131	1日	41,800円	20,900円	○
	1泊2日	67,100円	33,550円	
神戸掖済会病院 神戸市垂水区 (078)781-7811(代)	1日	38,350円	19,175円	○
	1泊2日	67,040円	33,520円	
神戸マリナーズ厚生会病院 神戸市中央区 (078)351-6110	1日	36,260円	18,130円	○
神戸中央病院 神戸市 (078)594-8622 健康管理センター（北区） 附属健康管理センター(中央区)	1日	41,800円	20,900円	○ (注1)
	1泊2日	68,200円	34,100円	
新神戸ドック健診クリニック 神戸市中央区 (078)261-6736	1日	48,400円	24,200円	○ (注2)
	1泊2日	73,700円	36,850円	
神戸健診クリニック 神戸市中央区 0120-292-430(予約専用)	1日	42,900円	21,450円	×
神戸百年記念病院 神戸市兵庫区 (078)681-6111(代)	1日	49,500円	24,750円	○
	1泊2日	67,100円	33,550円	
健康ライフプラザ 神戸市兵庫区 (078)652-5207	1日	40,700円	20,350円	○
市民健康開発センター・ハーティ21 尼崎市 (06)6426-6124	1日	41,800円	20,900円	×
	1泊2日	68,420円	34,210円	
市立伊丹病院 (072)777-3773(代)	1日	44,000円	22,000円	○
	1泊2日	65,000円	32,500円	
加古川総合保健センター (079)429-2525	1日	38,500円	19,250円	×
明石医療センター (078)936-1101(代)	1日	39,600円	19,800円	○
加東市民病院 (0795)42-5511(代)	1日	38,800円	19,400円	○
姫路聖マリア病院 (079)265-5141	1日	44,000円	22,000円	○
	1泊2日	75,900円	37,950円	
公立神崎総合病院 (0790)32-2457	1日	40,700円	20,350円	○
公立宍粟総合病院 (0790)62-2410(代)	1日（火曜のみ）	40,700円	20,350円	○
	1泊2日	61,600円	30,800円	

（注1）脳検査は健康管理センター（北区）にて受診
（注2）脳検査は他医療機関にて受診

健康診断実施一覧表

		対象者	検査項目	利用方法	料金
労働組合が実施する健診（25頁参照）	①集団健診	39歳以下	身体計測 血圧、血液、尿 視力、心電図 肺・大腸・胃がん など	所属労働組合が発行する機関紙などで、健診の日程や受診方法の案内があります。 詳細は所属労働組合にお問い合わせください。	（申込金） 組合員 2,000円 家　族 5,000円
		40歳以上	特定健診 （身体計測、血圧、血液、尿） 視力、眼底、心電図、肝炎 肺・大腸・胃・前立腺がんなど		
	②特定健診		特定健診 （身体計測、血圧、血液、尿）		（申込金） 1,000円
町ぐるみ・市民健診（26頁参照）	③特定健診	40歳以上	特定健診 （身体計測、血圧、血液、尿）	実施機関へ申し込みます。 なお、特定健診受診券が必要なため、所属労働組合に申請してください。	（一部負担金） 1,000円
	公的健診		がん検診など	お住まいの市町の健診案内で健診の受診方法を確認してください。 詳細は、市・町にお問い合わせください。	年度内（4月～翌年3月）2,000円まで補助 （ただし、40歳以上の特定健診一部負担金は除く）
		39歳以下	基本健康診査 がん検診など		
④レディース健診（27頁参照）		20歳以上の女性	身体計測 血圧、血液、尿 視力、心電図 肺・大腸がん 婦人科（乳がん・子宮頸がん） など （40歳以上は特定健診含む）	所属労働組合で健診案内パンフレットをもらって添付の申込用紙にて申込んでください。 【上記の①②③と重複受診はできません】	（一部負担金） 5,000円 ただし、組合員は申請により、上記①集団健診の申込金との差額を払い戻します
人間ドック（28～29頁参照）		組合員	●人間ドック基本コース ●脳検査（オプション）	契約健診機関で受ける場合は予約をしたうえで所属労働組合に連絡してください。	年度内（4月～翌年3月）1回、半額補助 （ただし、補助金額には上限があります） **【令和元年10月1日以降の上限額】** 1日コース　24,750円 2日コース　37,950円 脳検査　15,000円

※①②③④のいずれかを年度内（4月～翌年3月）1回利用できます。
重複して受診した場合は、補助対象外となり実費となります。