

〒661-0033  
尼崎市南武庫之荘4丁目21の5  
兵庫県土建一般労働組合  
阪神支部  
TEL 06(4962)6334  
FAX 06(4962)6344  
振込みは毎月4日までにネ!  
ホームページアドレス  
<http://www.hyogodoken-hanshinshibu.com/>

# 建設ひょうご

発行所  
〒652-0802 神戸市兵庫区本木通5丁目2の9  
兵庫県土建一般労働組合  
TEL 078(576)6721(代)  
FAX 078(576)6726  
編集人 教宣部長 山崎 譲  
(阪神支部)  
※組合員の購読料は組合費に含まれています。

## あなたは大丈夫ですか？

自覚症状がなくても

病気が進行している場合もあります

## 年に1回は、健診を受けましょう

HbA1c (ヘモグロビン・エーワンシー) 6.5以上は、糖尿病の疑いが強い

LDL (悪玉コレステロール) 60から注意、心臓病のリスクが上がる。

UA (尿酸値) 7.5以上は、痛風、尿管結石、糖尿病のリスクが上がる。

## ほつとくなくない疑いあればけんしんを