

● レディース健診のご案内 ●

申込み受付から健診結果通知まで健診機関がおこないます

年間延べ170カ所で開催される中から選んで受診できる健診です。
また、女性のための検査も充実していますので、ぜひご利用ください。

利用対象者 20歳以上の建設国保加入の女性被保険者

検査内容 身体測定・血圧・血液・尿・視力・心電図・胸部X線・便潜血・
婦人科検査(乳がん検査※1・子宮がん検査)

※1 超音波検査とマンモグラフィ(1方向)両方を希望する場合は、どちらか一方をオプション(有料)で受けてください。マンモグラフィは実施していない会場があります。「健康診断会場一覧」にて実施の可否をご確認ください。

一部負担金 健診当日、会場受付で5000円を支払います。

(組合員が利用する場合は、後日、領収書を添えて所属労働組合へ申請してください。差額をお支払いしますので労働組合の健診と同様2000円の一部負担になります。)

健診日会場 「健診のご案内」の会場一覧でご確認ください。
(建設国保のホームページにも掲載)

申込方法 「健診のご案内」に添付の申込用紙に必要事項を記入して、返信用封筒にて健診機関あてに郵送で申し込んでください。

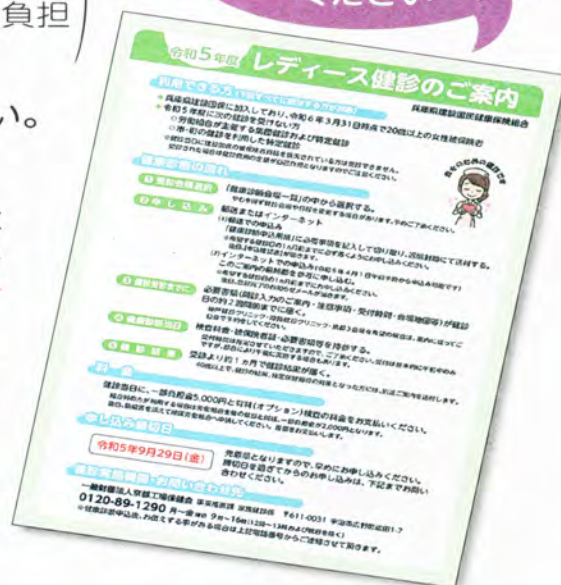
インターネット(スマホ・パソコン)からも申し込みができます。

詳しくは「健診のご案内」をご覧ください。

申込締切日 2023年9月29日(金)

※先着順となりますので早めにお申し込みください。

健診のご案内は各支部でもらってください



めまい、ふらつきに注意

脱水による脳梗塞は高齢者の方だけではなく、比較的若い世代の方も発症する可能性があります。唇や口内が乾燥している、体がだるい、熱っぽい、動悸や息切れがする等の変化は脱水の兆候かもしれませんので、すぐに水分補給をしてください。また、次のような症状が急に起こった場合は様子を見ないで受診してください。

- 体の左右どちらかが動かせない、力が入らない
- 体の左右どちらかがしびれる、感覚が鈍くなる
- ろれつが回らない、言葉が出てこない
- 片方の目が見えない、視野が半分欠ける
- 足元が、ふらつく、立てなくなって倒れる
- めまいが起こる



歯の定期健診のおすすめ!

虫歯や歯周病は悪化させてしまうと歯を失うことに繋がります。

そして近年では、歯周病は心臓病や脳卒中などの全身疾患の原因になっているという事がわかってきました。そのため、歯を失って噛めなくなってしまいう前に、なるべく虫歯や歯周病を早期に発見して治療し、天然歯を守りましょう。

