健康教室のご案内

「メンタルチェック」しませんか？

と　き：４月１９日（日）１３：００～

ところ：阪神支部３階会議室

講　師：岡本　恵氏（管理栄養士、健康運動指導士）

テーマ：心の健康を保つ為のポイント

内　容：いつもと違う心身状態に気付くことから始め、様々な対応法をお伝えします。

※ 当日は、動きやすい服装でお願いします。

みんなでお花見しませんか？

日　時：４月５日（日）１３時から

場　所：上ノ森公園 支部事務所から南へ５０ｍ

参加申し込み

参加費：1000 円

支部事務所まで

※ 当日参加も OK

☎ 06-4962-6334

【県連主催の特別教育講習】

(1) 足場の組立等作業従事者特別教育

と　き　5月19日（火）午前9時30分～午後5時

ところ　兵庫区文化センター

受講料　組合員4000円、組合員外10,000円

定　員　40人

締　切　5月7日（木）定員になり次第、受付を締切る。
申込後のキャンセルは不可

(2) フルハーネス型安全帯使用作業特別教育

と　き　5月30日（土）午前9時30分～午後5時

ところ　兵庫区文化センター

受講料　組合員4000円、組合員外10,000円

定　員　35人

締　切　5月18日（月）定員になり次第、受付を締切る。
申込後のキャンセルは不可

その他　申込後のキャンセルはできません。